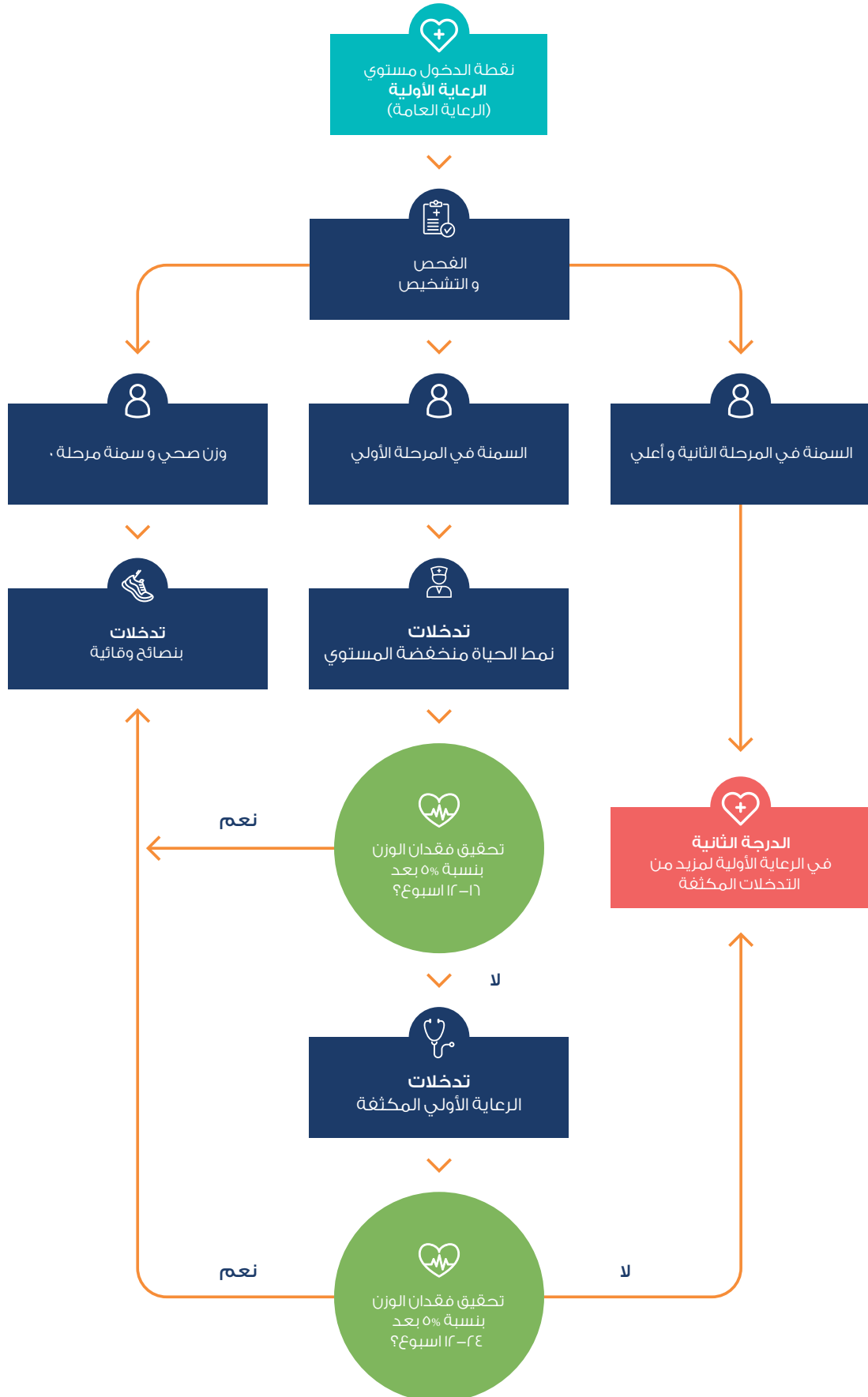
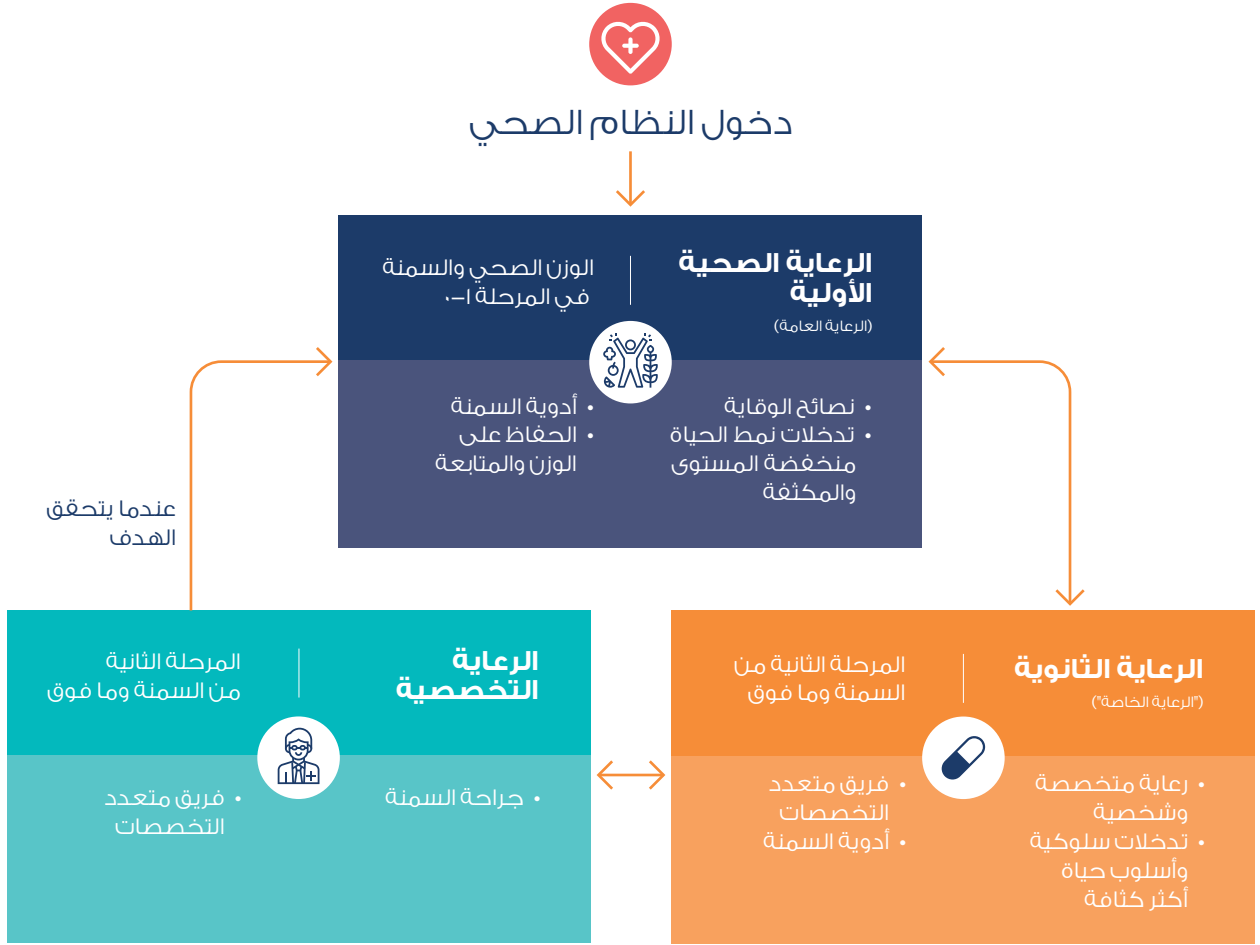


# مسار الرعاية الأولية المثالي



# مسار الرعاية السريرية المثالي للسمنة:



## حدود مؤشر كتلة الجسم للبالغين وفق تصنيف منظمة الصحة العالمية:

مؤشر كتلة الجسم (كغ / م <sup>٢</sup> )	الحالة التغذوية
مؤشر كتلة الجسم أقل من ١٨.٥	منخفض الوزن
١٨.٥-٢٤.٩	وزن طبيعي
٢٥.٠-٢٩.٩	زائد الوزن / ما قبل السمنة المفرطة
٣٠.٠-٣٤.٩	يعاني من السمنة من الدرجة ١
٣٥.٠-٣٩.٩	يعاني من السمنة من الدرجة ٢
فوق ٤٠	يعاني من السمنة من الدرجة ٣